

2022 IST **DEIN** FITNESS-JAHR!

STARTE JETZT

1. Schau Dir unseren Kursplan an:
www.antjebrand.de/kursplan
2. Kontaktiere dann Antje für Dein
kostenfreies Schnuppertraining.
3. Komm zum Kurs und hab Spaß mit uns 😎

Endlich fitter,
schlanker & gesünder!

1x kostenfrei schnuppern,
dann 1 Monat günstig trainieren
ab 29 €*

* Basic: 4 Kurse für 29 € statt 39 €
Intensiv: 8 Kurse für 59 € statt 69 €

DARAUF KANNST DU DICH FREUEN:

- ✓ Zahlreiche Fitnesskurse in kleinen Gruppen:
Outdoor, Indoor, Online
- ✓ Kurse einfach online flexibel auswählen
- ✓ Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet
- ✓ Individuelle Trainingsgestaltung durch Top-Trainer



Antje

AUSZUG AUS UNSEREM KURSANGEBOT

- Bauch, Beine, Po
- Beckenboden & starke Mitte
 - Fatburner / Hiit / Tabata
 - Fitness-Boxen
- Full Body Workout
- KAPOW KardioPower
 - Lauftraining
- Max. Kraft Spezial
- Outdoor Fitness / Bootcamp
 - Reha-Sport
 - Rücken & Mobility
 - TRX Slingtraining

INKLUSIVE ZUGANG ZU >100 ONLINE-WORKOUTS